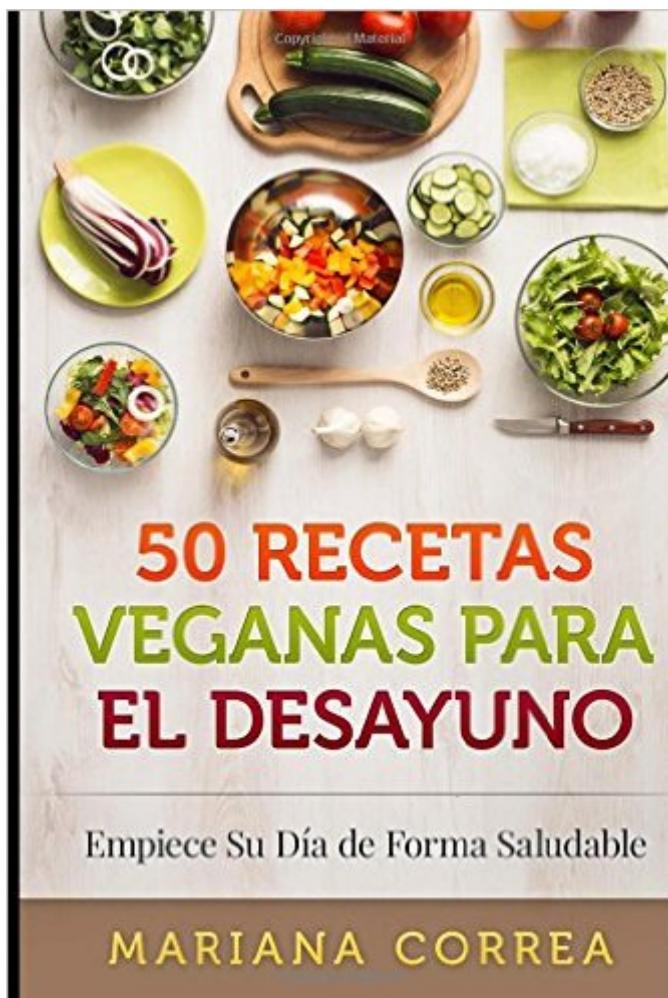


The book was found

50 RECETAS VEGANAS Para El DESAYUNO: Empiece Su Dia De Forma Saludable (Spanish Edition)



Synopsis

50 Recetas Veganas para el Desayuno es el mejor libro para cualquier persona que busca comenzar el dÃ-a de la mejor manera posible. Usted se sentirÃ¡ lleno de energÃ-a, revitalizado y saludable. SÃ¡ lo se sentirÃ¡ de esta manera si su cuerpo es saludable desde adentro hacia afuera. Las recetas de este libro son simples, fÃjiles de hacer y deliciosas. Usando ingredientes accesibles de manera variada, sus comidas estarÃ¡n llenas de minerales esenciales, vitaminas y antioxidantes. Su conexiÃ n con los alimentos es la mayor influencia para su bienestar a largo plazo. La primera cosa a considerar cuando se desea hacer un cambio en su vida es su dieta. Una alimentaciÃ n saludable es la base de su estilo de vida y de la longevidad. La autora, Mariana Correa es una ex atleta profesional y nutricionista deportista certificada que compitiÃ con Ã©xito en todo el mundo. Ella tiene aÃ os de experiencia tanto como atleta y como entrenadora aportando una perspectiva de valor incalculable. Sin duda disfrutarÃ¡ de todas las recetas de este libro e incluso podrÃ-a usar estas recetas de desayuno a la hora del almuerzo y la cena.

Book Information

Paperback: 90 pages

Publisher: CreateSpace Independent Publishing Platform; First Edition edition (October 22, 2015)

Language: Spanish

ISBN-10: 151873328X

ISBN-13: 978-1518733284

Product Dimensions: 6 x 0.2 x 9 inches

Shipping Weight: 6.7 ounces (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: Be the first to review this item

Best Sellers Rank: #1,103,200 in Books (See Top 100 in Books) #79 in Books > Libros en espaÃfÂ ol > Cocina > Dieta Especial #1730 in Books > Cookbooks, Food & Wine > Special Diet > Vegetarian & Vegan > Vegan #9234 in Books > Libros en espaÃfÂ ol > No-FicciÃfÂ n

[Download to continue reading...](#)

50 RECETAS VEGANAS Para el DESAYUNO: Empiece Su Dia de Forma Saludable (Spanish Edition) Las Recetas de la Abuela: 64 Exquisitas Recetas de Comida EspaÃfÂ ola Tradicional y Tapas (recetas, recetas alcalinas, recetas vegetarianas, cocina, cocina casera, cocina sencilla) (Spanish Edition) Recetas veganas: Nuestras 100 mejores recetas en un solo libro (Spanish Edition) Dieta Mediterranea - Mejores Recetas de la Cocina Mediterranea Para Bajar de Peso Saludablemente: Su Libro de Cocina Saludable - Deliciosas Recetas Saludables (Spanish Edition)

52 Recetas de Desayuno Altas en Proteínas para Fisicoculturismo: Incrementa Músculos Rápidamente sin Pastillas, Suplementos o Barras Proteicas (Spanish Edition) 50 Recetas Veganas: Opciones Variadas y Nutritivas para tus Comidas y Postres (Spanish Edition) DIETA VEGANA PARA CULTURISTAS: Incluye 50 Recetas Veganas que le ayudarán a conseguir masa muscular y su musculación (Spanish Edition) Cocina Italiana: Recetas Italianas para principiantes (Recetas sencillas para principiantes - Comida Italiana para todos nº 1) (Spanish Edition) Mamá Casi Cruditá: Recetas VEGANAS, VEGETARIANAS Y OVO-VEGETARIANAS, Salud y Nutrición (Spanish Edition) Entrena como un Animal Inteligente: Descubre las mentiras y dogmas del fitness: Alcanza un cuerpo atractivo y saludable de forma natural y sin ir al gimnasio Detox - Vida Sana Sin Toxinas - Libro 1: Desayunos, 10 Recetas de Diversas Regiones del Mundo para Desintoxicarse y Mantenerse Saludable (Spanish Edition) Detox - Vida Sana Sin Toxinas - 130 Recetas de Diversas Regiones del Mundo para Desintoxicarse y Mantenerse Saludable (Detox - Vida Sana Sin Toxinas - ... Regiones del Mundo) (Spanish Edition) Recetas Smoothie Saludable para la Artritis, 2ª Edición (Spanish Edition) Recetas Vegetarianas Fáciles y Económicas: Más de 120 recetas vegetarianas saludables y exquisitas (Recetas sabor inglés) (Volume 5) (Spanish Edition) Cura tu estómago para siempre: De forma natural y efectiva. Incluye 15 recetas. (Spanish Edition) Postres (Cocina Mejor Día a Día) (Spanish Edition) COMO ESTIMULAR DIA A DIA LA INTELIGENCIA DE TU HIJO (Spanish Edition) RECETAS PARA EL NUTRIBULLET - Pierda Grasa y Adelgace Sin Esfuerzo: Como Bajar de Peso Rapido con Las Mejores Recetas Para el NutriBullet (Spanish Edition) Las 185 Mejores Recetas, Purés, y Papillas Para Tu Bebé: Recetas para bebés creativas, fáciles de hacer y económicas (Spanish Edition) Latin D'Lite (Spanish Edition): Deliciosas recetas latinas con un toque saludable

[Dmca](#)